

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

МБДОУ «Д/с № 11»

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол № 3

от 12 . 03 .2021 г.



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Д/с № 11»

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Юрјева /С.Г. Юрјева/

подпись расшифровка подписи

Приказ № 43 от 16 . 03 .2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «Д/с № 11»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников устанавливается на основании постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021, № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ «Д/с № 11», годового плана образовательного учреждения (далее – Учреждение), Правилами внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативными актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 1.2.3685-21.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности дети используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

3.11. В раннем возрасте непрерывная непосредственная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям Учреждения).

3.12. Максимально допустимый объем недельной непосредственной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.14. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

3.15. В середине непрерывной непосредственной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.16. Непрерывная непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

3.17. Непосредственная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Расписание непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников.

3.18. Индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятия составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

3.20. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.21. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

3.22. В летний период рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме годового плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.